



KODEKS ZA WODNICZKI

Kobiecego Klubu Sportowego „Wisła” w Skoczowie

KULTURA OSOBISTA

1. Z szacunkiem odnoś się do symboli państwowych, miejskich, klubowych i religijnych.
2. Godnie uczestnicz w spotkaniach, festynach, imprezach KKS-u (festyny integracyjne, rozgrywki ligowe, turnieje, sparingi, wyjazdy edukacyjno-sportowe, obóz/zgrupowanie).
3. Na znak szacunku, w Klubie witamy się ze wszystkimi poprzez uścisk dłoni lub „przybicie piątki”.
4. Szanuj dobre imię i własność innych osób (okazujemy szacunek członkom Klubu, trenerom, rodzicom, gościom odwiedzającym nasze szeregi). Odnosimy się z szacunkiem do przeciwników oraz ich zwolenników.
5. Otaczaj szczególną troską zawodniczki młodsze, dawaj świadectwo przykładowego zachowania oraz wspieraj w każdym aspekcie edukacyjnym, wychowawczym oraz sportowym.
6. Postępuj zgodnie z dobrem społeczności KKS-u, dbaj o honor i dobre imię Klubu.
7. Zachowuj się kulturalnie podczas zajęć i poza nimi, nie propaguj negatywnych ideologii i zachowań.
8. Wszelkie problemy rozwiązuj rozmową – przemoc nie jest rozwiązaniem.
9. Dbaj o piękno mowy ojczystej, używaj języka kulturalnego pozbawionego wulgaryzmów.

UCZENIE I NAUCZANIE

1. Przestrzegaj postanowień zapisanych w Statucie Klubu, Regulaminie Klubu, regulaminach wewnętrznych zespołów, kontraktach.
2. Aktywnie uczestnicz w zajęciach organizowanych przez Klub.
3. Przestrzegaj ustalonych zasad i porządku podczas zajęć.
4. Starannie wykonuj prace domowe, zarówno te związane z rozwojem sportowym jak i wychowawczym oraz edukacyjnym (szkolnym).
5. Dąż do samodoskonalenia się, zdobywania wiedzy oraz poprawianie swoich umiejętności piłkarskich.
6. Kulturalnie dyskutuj, nie przerywaj mówiącemu, zabieraj głos po poproszeniu przez trenera.
7. Przechodź regularnie testy sprawnościowe oraz ukierunkowane.
8. Na treningach, meczach i w szkole dajemy z siebie wszystko – pracowitość popłaca. Bądź konsekwentna w swoich działaniach.
9. Szkoła jest ważna – dbaj o postępy i wyniki w nauce.

OBECNOŚĆ NA ZAJĘCIACH

1. Punktualnie przychodź na zajęcia (15 minut przed zajęciami jestem już w szatni i czekam na trenera). Po wejściu do szatni wyciszam bądź wyłączam telefon komórkowy.

2. Usprawiedliwiał nieobecności podczas treningów w ciągu 3 dni od pojawienia się absencji (usprawiedliwiał swoją nieobecność z trenerem prowadzącym Twój zespół).
3. Informuj o swoich planowanych nieobecnościach trenera prowadzącego z wyprzedzeniem.
4. Wykazuj się wysoką frekwencją i zaangażowaniem na zajęciach, jest to podstawa do powoływania zawodniczek do rozgrywek, turniejów, obozów sportowych.
5. Przebywając na terenie Klubu lub boiska (miejsca ćwiczeń/rozgrywek/obozu), nie opuszczaj go aż do zakończenia zajęć lub za zgodą trenera, opiekuna.

STRÓJ KLUBOWY I WYGLĄD

1. Dbaj o czysty, estetyczny i stosowny do zajęć ubiór sportowy i fryzurę (nie noś biżuterii, nie stosuj makijażu, nie farbuj włosów, nie stosuj szeroko pojętego piercingu - przekłuwania).
2. Przychodź na uroczystości Klubowe adekwatnie do sytuacji.
3. Odpowiadaj za własne rzeczy (plecak, telefony komórkowe, kurtki pozostawione w szatni, itp.)
4. Dbaj o powierzony sprzęt treningowy oraz ubiór sportowy.

ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO

1. Pamiętaj o bezpieczeństwie własnym i innych (zachowuj się spokojnie, nie przeszkadzaj innym uczestnikom zajęć na obiektach sportowych przed i po zajęciach, nie zagrażaj swoim zachowaniem bezpieczeństwu innych, nie zapraszaj osób obcych bez konsultacji z trenerem na zajęcia).
2. Wszelką biżuterię, okulary, zegarki zdejmij przed rozpoczęciem zajęć.
3. Nie przynoś do Klubu przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu takich jak: broń, gaz, noże, petardy, materiały wybuchowe i żrące, zabawki laserowe, strzykawki, zapalniczki, zapalki.
4. Wchodź na salę gimnastyczną, obiekty sportowe pod opieką trenera.
5. Respektuj zalecenia lekarza oraz fizjoterapeuty (szczepienia, kontrole czystości, bilans zdrowia, badania okresowe).
6. Poinformuj trenera, opiekuna, członka Zarządu o ewentualnych zagrożeniach.
7. Reaguj i przeciwstawiaj się przemocy słownej i fizycznej, dokuczaniu innym oraz wszelkim formom agresji.
8. Nie stosuj żadnych używek i reaguj, jeśli ktoś inny je zażywa.
9. Zdrowie jest najważniejsze. Staraj się pić i jeść zdrowe produkty. Jeśli czujesz się źle, coś Cię boli, zawsze zgłaszaj to trenerowi. Przed każdym treningiem zgłaszaj swoją niedyspozycję.

MIENIE KLUBOWE

1. Dbaj o wszystkie pomieszczenia, obiekty, pojazdy (nie pluj, dbaj o czystość otoczenia, nie niszczyć sprzętu sportowego, innych pomocy dydaktycznych, nie brudź pomieszczeń, nie dewastuj szatni swojej jak i innego zespołu w przypadku spotkania jako zespół gości).
2. Zostawiaj boisko, salę w takim stanie po zajęciach jaką zastałaś przed zajęciami.
3. Reaguj na próby niszczenia mienia Klubowego.
4. Napraw szkodę lub ponieś konsekwencje finansowe za zniszczone mienie.