

# **Regulamin obozu piłkarsko-szkoleniowego Kobiecego Klubu Sportowego „Wisła” w Skoczowie**

**08.07 – 20.07.2025**

## **Każda uczestniczka obozu sportowego zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu:**

- 1.** Obowiązkiem uczestniczki obozu sportowego jest informowanie trenera przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
- 2.** Uczestniczka obozu sportowego zobowiązana jest do wykonywania ćwiczeń zgodnie z zaleceniami trenera oraz wykonywania poleceń kierownika obozu, kadry szkoleniowej, opiekunów i ratownika.
- 3.** Uczestniczka obozu ma obowiązek brania udziału we wszystkich zajęciach sportowych, teoretycznych oraz rekreacyjnych.
- 4.** Zabrania się posiadania i palenia papierosów, posiadania i picia napojów alkoholowych, posiadania i brania środków odurzających oraz przyjmowania leków bez zgody rodzica.
- 5.** Uczestniczka pod wpływem alkoholu lub innych używek jest niedopuszczona do zajęć sportowych pod groźbą usunięcia z obozu na koszt osoby zgłaszającej uczestniczkę.
- 6.** Uczestniczka obozu ponosi odpowiedzialność za przedmioty wartościowe oraz pieniądze, które ma ze sobą.
- 7.** W razie wypadku, kontuzji lub złego samopoczucia niezwłocznie powiadomić trenera lub innego członka kadry szkoleniowej obozu.
- 8.** Przestrzegać ramowego rozkładu dnia oraz stosować się do wszelkich zaistniałych zmian.
- 9.** Bezwzględnie podporządkować się obowiązującym przepisom bezpieczeństwa podczas poruszania się po drogach i na szlakach turystycznych oraz kąpieliskach, a także regulaminowi ośrodka.
- 10.** Zabrania się samodzielnego oddalania od grupy podczas treningów, zajęć, wycieczek i miejsca pobytu bez zgłoszenia trenerowi/opiekunowi.
- 11.** Niedopuszczalne jest używanie wulgarnego słownictwa, przemocy fizycznej lub psychicznej wobec innych.
- 12.** Wymaga się okazywania szacunku i kultury wobec innych uczestników obozu, kadry szkoleniowej oraz personelu zatrudnionego w ośrodku.
- 13.** Należy utrzymywać w czystości sanitariaty i zajmowane pomieszczenia oraz dbać o powierzony sprzęt treningowy i wyposażenie ośrodka.
- 14.** W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestniczkami obozu należy zwracać się do trenerów lub opiekunów.

**Uczestniczkom zabrania się:**

- Zabierania ze sobą telefonów komórkowych, iphonów, tabletów, itp., na treningi/zajęcia.
- Noszenia przy sobie przyborów do rozniecania ognia, posiadania przedmiotów łatwopalnych, ostrych (np. noży), materiałów pirotechnicznych i innych zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników.
- Otwierania okien na oścież oraz siadania na parapetach.
- Przywłaszczania cudzych rzeczy.
- Wykonywania wszelkich innych czynności niezgodnych z przepisami BHP oraz przepisami przeciwpożarowymi.

**Uczestniczki mają prawo do:**

- Pełnego wykorzystania programu obozu sportowo-szkoleniowego.
- Korzystania z urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku oraz na boiskach, wyłącznie za wiedzą i zgodą oraz pod nadzorem trenerów.
- Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry szkoleniowej oraz kierownictwa obozu.
- Poszanowania swoich poglądów i przekonań.
- Kontaktowania się z rodzicami w tym telefonowania i sms-owania, (poza czasem treningów oraz zajęć)
- Przyjmowania gości podczas obozu tylko w uzgodnieniu z kadrą trenerską.
- Opieki medycznej w przypadku choroby lub kontuzji.

Uczestniczka obozu zobowiązana jest dostosować się do instrukcji związanych z realizacją programu i regulaminu na obozie sportowym. Poważne lub powtarzające się wykroczenia poza obowiązujące zasady mogą spowodować wykluczenie danej osoby z obozu w ten sposób, że dalszy pobyt i powrót do domu będzie musiała ona odbyć we własnym zakresie i na koszt własny (w przypadku osób niepełnoletnich rodzice lub prawni opiekunowie zobowiązani są do osobistego odbioru uczestniczki obozu).